



OTI-AMÉRICA

Febrero, 2022 / Edición 07 - Año 01

**Cómo
combatir
la depresión**

**Regalos para
enamorar**

**LAS ESPECIES
UN LUJO EN LA
COCINA**

**Kim
Kardashian
imagen de
Balenciaga**

William Levy

**Un Conde guapo
y misterioso**

**Lo nuevo de
Olga Tañón**

**El
Poder
de la risa**

UNA ESCAPADA A FORT LAUDERDALE



 LLECTRIC

**“BEST YOU
EVER HAD”**

 @l.ectricmusic

 Spotify®

 YouTube

 iTunes

CA
SS

- es +

Marketing

+1 305 873 9046

PARAMOUNT
MIAMI WORLDCENTER

1miAMI
REALTY

1miamirealty.com

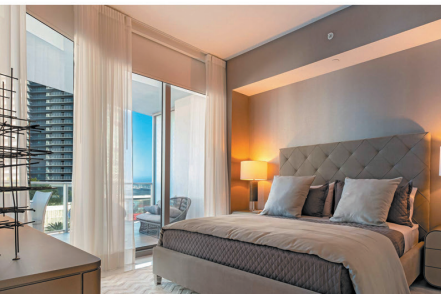
THE MOST AMENITIES
IN THE WORLD

Paramount Miami Worldcenter

is a 60-story condominium tower in the Miami Worldcenter complex. The building will contain 569 residential units

- Private elevator access
- 10-foot ceiling in all living spaces
- Outdoor living rooms
- Large entertainment space
- Designer European kitchens
- Glass-enclosed rain showers
- Superior Tubs
- 26 pool-side cabanas
- Full-size laundry room
- Convertible den

1, 2 & 3 BEDROOM RESIDENCES
STARTING FROM THE MID \$750K'S
PENTHOUSES & VILLAS STARTING
AT \$3.5M



8249 NW 36 St #109 DORAL, FL 33166

**Compra - venta - alquiler
Administración de propiedades
residenciales y comerciales**

AQUÍ TE ASESORAMOS !

+1305 418-8989 / 786 878-9901

Waldorf Astoria Residences

Miami offers a transcendent experience and exclusive lifestyle offering. With its limited views, extraordinary architecture and timeless branding it will usher in a new era for generations to come.

-Architect: Carlos OTT, Concept Artist & Sieger suarez Architects

General description of the building

- 100 stories
- 360 residences
- Jr Suites with 1,2,3 and 4 bedrooms
- Penthouse Collection
- 205 rooms and suites vde hotel

Building characteristics

- Located in downtown Miami across from Biscayne Bay Peacock alley
- True Waldorf Service and Counseling
- Unobstructed views of the city
- Pool with outdoor cafeteria
- Private bar / wine tasting
- Signature restaurant
- Children's Club




WALDORF ASTORIA®
RESIDENCES • MIAMI



email: info@1miamirealty.com



EDITORIAL

Mes de la fraternidad y el amor

Llegó el mes de febrero, mes del amor y la fraternidad, el mes rojo por excelencia. Hagamos un ensayo y cada día regalemos amor y fraternidad, para que se convierta en costumbre. En esta edición mostramos una portada de lujo con el actor cubano William Levy, que está en el tope de la popularidad y quien ahora estará en una serie “El conde de Montecristo”. También puede leer en nuestras páginas temas de interés como la depresión, los jugos para bajar los triglicéridos, la importancia de las especies en la cocina, las cervezas artesanales y nos adelantamos al día internacional del agua con un reportaje genial.

También podrás disfrutar y compartir esta revista, que trae, por ejemplo, un tema sobre la moda Chanel, la nueva imagen de Balenciaga, la cinta Agente 355, lo nuevo de Olga Tañón y muchos temas de interés para tí y la familia.

Hagamos que el 2022 sea un año de fraternidad.

Rafael Pina Loaiza
Editor
noti-america.com



EDITOR
Rafael Pina Loaiza

DIRECTOR
Carlos Camargo

COORDINADOR
Rosmer Herrera

**DIRECTORA DE
MARKETING Y REDES
SOCIALES**
Andrea Carolina Vargas
Mavares

DIRECTOR ASOCIADO
Larry Brown II

FOTOGRAFÍA
Elio Escalante
Billy Cass

CONSEJO EDITORIAL
Pamela Toledo
José Verdalles

ASESOR FITNESS
Robert Jauregui

Director de Arte
César Sardá Saer

INSTAGRAM
@notiamerica



NOTI-AMÉRICA

EL NOTICIERO DIGITAL MÁS GRANDE DE AMÉRICA

NOTI-AMERICA.COM



[@NOTIAMERICA](https://www.instagram.com/NOTIAMERICA)



[NOTIAMERICALLC](https://www.facebook.com/NOTIAMERICALLC)



[@NOTIAMERICA](https://www.twitter.com/NOTIAMERICA)



LAS ESPECIES

un lujo en la cocina

Las especias llevan utilizándose en la cocina de cualquier civilización desde tiempos inmemorables. Cada tipo de cocina y de ingrediente o receta, lleva asociada una serie de especias que «maridan» bien con el producto. El objetivo de las especias no es otro que realzar el sabor de la receta aportando parte del sabor gracias a sus propiedades aromatizantes. Suelen utilizarse en muy poca cantidad para no saturar la receta.

¿De dónde se extraen? Su origen es variado: pueden ser hojas como el tomillo o el laurel, semillas como la pimienta o incluso cortezas como la canela. Utilizadas en su justa medida, realzan el sabor de nuestros guisos aportando toda una sinfonía de aromas para nuestros sentidos.

¿Por qué debemos añadirlas a nuestras recetas?

Sus diversos efectos prácticos, no sólo dan sabor y aroma a los alimentos, sino que también pueden producir sensaciones picantes, como el chile o la pimienta. En los marinados pueden ayudar a mejorar la textura de las carnes, además de aportar intensidad de sabor.



CARDAMOMO: sus semillas se utilizan para guisos, sopas y salsa y molido también en pastelería y panadería.

AZAFRAN: proviene de los estigmas secos del pistilo e la flor del azafrán. Muy utilizado en arroces, carnes y mariscos para dar color y sabor.

CILANTRO: es parecido al perejil pero con la hoja más rizada y una aroma más cítrico. Se utiliza en la cocina mexicana como condimento de los tacos. También se utiliza en la elaboración del curry.

LAUREL: sus hojas son muy utilizadas en nuestra gastronomía para aromatizar guisos a base de carne. Tiene propiedades digestivas.

NUEZ MOSCADA: es la clásica especia que añadimos a la bechamel.

COMINO: se utiliza en carnes rojas como adobo, en los guisos de cordero y también para la elaboración del hummus o del clásico tajín marroquí.

ROMERO: clásica en nuestro entorno, es ideal para aromatizar arroces y guisos a base de carne. Tiene propiedades digestivas.

PIMENTÓN: se obtiene del secado y molido del pimiento rojo (variedades como la ñora o la paprika). Es un ingrediente fundamental en cualquier marinado e imprescindible en muchos platos típicos de nuestra gastronomía como el pulpo a la gallega, patatas a la riojana, patatas bravas, etc.

AJO: una de las especias más presentes en nuestra gastronomía. Posee un gran poder antioxidante. Ideal para aportar sabor a cualquier carne o pescado a la plancha, como nuestras pechugas o chuletas de pavo al ajillo.

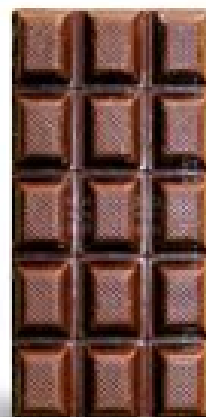


REGALOS PARA DECIR "TE QUIERO"

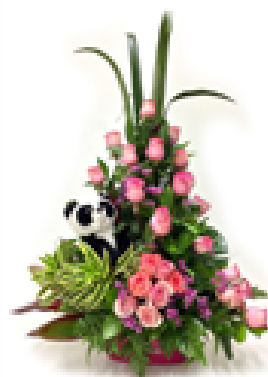
Te dejamos algunas ideas de los regalos infalibles para este 14 de febrero, estamos seguros que con ayuda de éstos, sorprenderás a tu pareja..

¿Quieres sorprender a tu pareja o amigos en San Valentín? Toma nota y encuentra ese obsequio ideal. Si no sabes qué dar, te damos ideas de regalos para el 14 de febrero para varios gustos. Este día es una fecha muy especial para celebrar los lazos de amor y cariño que compartimos con esas personas. Si este 14 de febrero estás pensando en cómo sorprenderlos es importante tomar en cuenta la personalidad de quién recibe el regalo y, sobre todo, qué tipo de sorpresa quieres brindar.

Chocolates: son probablemente la cosa más rica en el universo y a casi todos nos fascinan. Existe una chocolatería perfecta para todo tipo de paladar, pues se les puede encontrar desde lo más dulce como lo es el blanco, hasta lo más amargo y negro; pueden venir con pedazos de avellanas, nueces, arándanos, arroz, manguitos enchilados y muchos otros ingredientes deliciosos.



Un arreglo de flores: como sabemos, las flores son el regalo básico para esta fecha, que nunca va a fallar. Atrévete a regalar un símbolo cliché de película romántica, como lo son los arreglos y ramos de flores, siempre es buena idea.



Cena romántica: para crear un momento mágico, te recomendamos cocinar un pequeño menú, para empezar la noche conquistando el estómago de tu pareja. Pueden volver a esta cena dinámica, preparando sus alimentos favoritos. Toma en cuenta que para esta cena es muy importante la decoración y las velas.



Un álbum de fotos: las fotografías son testimonios de los lugares y momentos más románticos que han vivido juntos, ¿qué mejor manera de decirle lo importante que es para ti? Así que estás a tiempo: ponte a seleccionar las mejores fotos y echa a volar tu creatividad. Este álbum puede ser digital o físico, y le puedes agregar recortes, cartas de amor, boletos o descripciones, dejándole saber cómo te sientes acerca de ese tiempo que han vivido juntos.



Un paseo en globo: es hora de volar por los aires. Estar enamorado te hace sentirte en las nubes, es como si tuviéramos el poder de estar volando. Si lo que buscas es hacer realidad este sentimiento, tu mejor opción será un paseo en globo. Crea esa experiencia desde que llegas, vuelas y aprecias el amanecer y las increíbles vistas que te permiten las alturas apreciar.



Un peluche fluffy: estos suelen ser un gran regalo para aquellas personas que aman todo lo tierno. Puedes obsequiar esos adorables osos gigantes, ya que están muy de moda. Elige el tamaño que más te guste, el color, textura y muchas otras características para comprar el indicado. También, puede que el regalo no sea solamente el peluche, sino la aventura que tuvieron juntos para obtenerlo, ya sea ganarlo en una feria o en alguna máquina.





TRISTEZA NORMAL VERSUS DEPRESIÓN

Es natural estar triste, sentirse decaído o desanimado a veces. Todos sentimos estas emociones humanas; son reacciones a las dificultades y los obstáculos de la vida. Nos podemos poner tristes porque hemos discutido con un amigo, hemos roto con nuestra pareja o un buen amigo nuestro se ha mudado a otro lugar. Nos podemos sentir decepcionados por haberlo hecho mal en un examen o desanimados porque nuestro equipo no sale de su mala racha de perder un partido tras otro. La muerte de una persona allegada nos puede generar un tipo específico de pena: el duelo.

Pero la depresión es más que sentirse triste, decaído, bajo o con los ánimos por los suelos de forma ocasional. La depresión es un estado de ánimo intenso que implica tristeza, desesperación o desesperanza y que dura semanas, meses o incluso más tiempo. La depresión no solo afecta al estado de ánimo de una persona. También afecta a sus pensamientos. Interfiere en la capacidad de percibir y disfrutar de las cosas buenas de la vida. La depresión reduce la energía, la motivación y la concentración que necesita una persona para las actividades habituales de la vida.

Signos de la depresión

He aquí algunas de las cosas que la gente puede experimentar cuando está deprimida:

Sentimientos y estado de ánimo negativos. La gente deprimida puede sentirse inusualmente triste, desamparada y derrotada. Se puede sentir desesperada, impotente, aislada y/o sola. Algunas personas se sienten culpables, inútiles, indignas, rechazadas y no queridas. Algunas personas deprimidas están irritables, enfadadas, amargadas o se sienten marginadas.

La depresión puede pasar desapercibida

La gente deprimida puede no darse cuenta de que está deprimida. Puesto que la autocrítica forma parte de la depresión, algunas personas pueden creer erróneamente de sí mismas que son unas fracasadas, unas malas estudiantes, que tiran la toalla enseguida, unas vagas, unas perdedoras, unas malas personas.

Puesto que la depresión puede afectar a cómo se comporta una persona, se puede confundir con una mala actitud. Otra gente puede creer que la persona no lo está intentando, que no se está esforzando.

¿Qué ayuda a mejorar una depresión?

Una depresión puede mejorar con la atención y el cuidado adecuados, a veces con más facilidad de la que cree la persona afectada. Pero, si no se trata, puede seguir igual de mal o empeorar. Por eso, la gente deprimida no debe limitarse a esperar deseando que la depresión se cure por sí misma.

Si crees que puedes estar deprimido, habla con uno de tus padres u otro adulto para recibir la ayuda adecuada. La ayuda adecuada puede suponer hacer todas estas cosas:



Hazte una revisión médica. Habla con un psicólogo o terapeuta. Busca apoyo.

Muchas personas comprueban que les ayuda abrirse a sus padres a otros adultos de confianza. El mero hecho de decir algo como: "Llevo encontrándome muy bajo de ánimos últimamente y creo que estoy deprimido" puede ser una buena forma de empezar a hablar con tus padres. Si un padre o pariente no te pueden ayudar, dirígete a tu orientador escolar, a la enfermería de tu centro de estudios o un teléfono de ayuda. Deja que tus amigos y otras personas a quienes les importas te ofrezcan su apoyo.

TRIO DE JUGOS

PARA DISMINUIR LOS TRIGLICÉRIDOS

Muchos luchamos para bajar esa grasita que tenemos regresando de viaje, después de eventos y en general al salimos de la rutina. Por eso, les traemos 3 jugos para que tengan un extra push.

Después de cada “tragadera” nos quedamos con la culpa porque rompimos nuestra rutina saludable y unos lo compensan con cosas extremas. Pero lo importante es retomar al día siguiente tu rutina tal y como lo hayas estado haciendo y solo aumentándole uno de estos tres jugos en tu desayuno para estar back on track.

Jugo de apio, pepino y piña

Este trío dinámico es perfecto ya que cada uno de estos ingredientes contribuyen con lo suyo es así, que muchos dicen que es el más popular para bajar la grasa.

INGREDIENTES

2 tallos de apio

1/2 pepino

2 rodajas de piña

1 vaso de agua

PREPARACIÓN:

-Primero lava bien todos los ingredientes

-Corta todo en pedazos chiquitos

-Mételos en la licuadora o batidora y déjalo hasta que todos los ingredientes se hayan integrado



EL PODER DE LA RISA

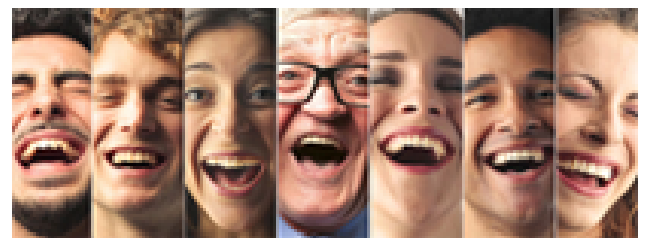
La risa une a las personas, sea en la familia, en el trabajo o en la sociedad. Esta cualidad la convierte en una herramienta de cohesión de grupo cada vez más investigada. La salud física también se beneficia de ella: el hecho de reír mejora los sistemas cardiovascular e inmunitario, la evolución de la diabetes y la tolerancia al dolor. Asimismo, favorece la estabilidad en la pareja y los encuentros amorosos: nada como un espectáculo humorístico para hacer que surja un idilio.

La risa es propia del hombre.» La frase pertenece a Henri Bergson (1859-1941), premio nóbel de Literatura en 1927 y autor, entre otras obras, de *La risa* (1899). En cierto modo, el autor tiene razón. Aunque se ha demostrado que otros animales (en especial los bonobos) exhiben una actividad parecida a la risa humana, el reírse consiste, desde un punto de vista social, en un rasgo de nuestra especie. Sin duda, el hombre es el primate más social, y el que más se ríe. Parece que la función principal de esta respuesta biológica reside en consolidar los lazos en el seno del grupo. Los experimentos científicos confirman cada vez más esta concepción. Ya que la salud del grupo, por lo general, equivale a la de sus miembros, poco a poco se va desentrañando que la risa resulta beneficiosa para el organismo, para superar el estrés y las enfermedades. ¿Cuáles son sus beneficios para el individuo? ¿Y para el grupo?

Todos hemos experimentado el irresistible contagio de un ataque de risa. Algunos psicólogos y neurocientíficos, entre ellos Robert Provine, de la Universidad de Maryland, o Christian Hempelmann, experto en lingüística computacional, han descrito incluso «epidemias de risa». La más espectacular afectó a dos pueblos de la antigua Tanganica y de Uganda en la década de los sesenta del siglo xx. Según cuenta Provine, en una escuela fronteriza de misioneros de Tanzania, tres alumnas comenzaron a reírse a la vez. Sus carcajadas contagiaron rápidamente a 95 de las

159 estudiantes presentes. Cuando las escolares regresaron a Nshamba, pueblo en el que vivían, «infectaron» su acceso de risa a 217 de los 10.000 habitantes del lugar, sobre todo entre los adultos. Otro foco de risa estalló en la escuela del pueblo vecino de Kanyangereka. Tampoco tardó en extenderse entre las madres y los parientes cercanos de los alumnos. En total, la epidemia afectó a alrededor de 1000 personas entre Tanzania y Uganda.

En el día a día acontecen múltiples aplicaciones de esa respuesta biológica. Es el caso de las risas artificiales o enlatadas que ambientan las comedias de la televisión. El simple hecho de escuchar risas de fondo activa un mecanismo empático que facilita que el telespectador se una al regocijo. Este fenómeno llamó la atención a Robert Cialdini, de la Universidad de Texas, uno de los psicólogos con más renombre en el campo de la persuasión. Cialdini demostró que los programas de humor, fuesen visuales o auditivos, aderezados con risas artificiales suscitaban la misma conducta incluso si quien las escuchaba no estaba viendo a un público riéndose.



CONCLUSIÓN: Reírse no solo beneficia la salud física y psíquica; también contribuye a mejorar las relaciones sociales y de pareja.

A portrait of Dr. Jesús Sánchez, a man with dark hair and a beard, wearing a black shirt and a pink patterned tie. He is smiling and has his hand near his face. In the background, there is a framed certificate or diploma with the text "By Dr. Jesús Sánchez Cirujano Plástico".

DR. JESÚS SÁNCHEZ,

EL CIRUJANO DE LAS ESTRELLAS

El Dr. Jesús Alex Sánchez creador del Centro Estético Integral Le Silhouette Perfect es conocido como el cirujano de las estrellas, ya que artistas de la talla de Roxana Díaz, Amanda Gutiérrez, Rosalinda Serfaty y Reina Hinojosa son algunas de las figuras del mundo del espectáculo que confían en su profesionalismo. Este joven médico venezolano es especialista en cirugía plástica, reconstructiva, estética y Maxilofacial.

1.- Al ser catalogado como el cirujano de las estrellas, ¿Qué tratamientos son los más demandados por los artistas del espectáculo?

Bueno en primer lugar siempre el rostro es lo más importante para todas las estrellas debido a su imagen, es por ello que los tratamientos estéticos mínimamente invasivos son el día a día, como el Botox, Ácido Hialurónico, Hilos PDO y bioestimuladores de colágeno. En segundo lugar el cuerpo, empezando por los senos, el abdomen y glúteos.

2.- Si algún paciente quiere pasar por el quirófano para mejorar su aspecto, ¿Qué debería saber?

Debería saber en primer lugar que el médico que escogió (Cirujano Plástico) sea realmente cirujano de verdad, saber donde opera, que técnicas utiliza, que material o casa comercial están de la mano con él o ella, saber que toda cirugía desde la más sencilla a la más compleja tiene sus riesgos, saber que los cuerpos no reaccionan de la misma manera que otros, hay quienes evolucionan más rápido y cicatrizan mejor que otros y que los resultados finales se ven mínimo a los 3 meses, hay algunos que se tardan más y otros menos.

3.- ¿Cuál sería la manera más rápida de rejuvenecer el rostro sin necesidad del quirófano?

Depende de la edad del paciente y si tiene pocas o muchas arruguitas. Si tiene pocas pues con Botox, Ácido hialurónico, Hilos Tensores PDO, Endolifting facial con láser sería la forma más rápida de rejuvenecimiento facial sin cirugía.

4.- Para ti como profesional, ¿El botox seguirá siendo una herramienta estéticamente eficaz para tus pacientes?

Totalmente, la número 1 para lucir más joven y sin líneas de expresión por lo menos 6 meses.

5.- ¿Cómo obtener excelentes resultados en cada operación y qué es lo más complicado para lograrlo?
Sin duda alguna el cuidado post operatorio es el éxito de toda cirugía, lo más complicado es que el paciente haga caso a las indicaciones de su médico jejeje

6.- ¿Crees que la estética también es salud?

Sí por supuesto, tan simple como realizarte una limpieza facial profunda le estás dando salud a tu rostro, liberándola de impurezas y luciendo un cutis más saludable, eso habla muy bien de tu salud integral. Así como también el mejorar alguna parte de tu cuerpo mediante una cirugía para encontrar el equilibrio entre tu salud mental y corporal.

7.- ¿Además de tu consultorio en Caracas - Venezuela de qué otra manera pueden acceder a los tratamientos que ofreces?

Mira, viajo a Valencia, Edo. Carabobo los fines de semana previa cita, igualmente al Edo. Mérida de donde es mi esposa y he operado a gran parte de familiares y amigos, siendo un viaje de trabajo y de placer disfrutando de sus paisajes. También viajo a Margarita por lo menos 4 veces al año para facilitarle el post operatorio a los pacientes y disfrutar un poco de nuestra espectacular isla. Y si están fuera del país, por mis cuentas de **Instagram** @dr.jesusraulalex y @lesilhouetteperfect me contactan se realiza una consulta on line y se llega a un acuerdo para realizar la cirugía en Venezuela ó en República Dominicana y España en donde tengo gran parte de mis seguidores y a su vez colegas con quienes comparto quirófano siendo el invitado especial en su país.

Portada



William Levy

Un Conde de Montecristo guapo y misterioso

Por: Carlos Camargo / @camargonotas01

Portada



La serie, basada en El conde de Montecristo de Alejandro Dumas , cuenta la historia de Alejandro Montecristo (Levy), una figura enigmática que irrumpe en el ojo público y genera preocupación entre la élite mundial por los misteriosos orígenes de su fortuna.

Es el fundador y CEO de una nueva empresa de tecnología que ha despertado la envidia y el interés de muchos, entre ellos Fernando Álvarez Mondego, un empresario relacionado con la aristocracia española que quiere adquirir la startup Montecristo. Lo que Fernando no sabe es que Montecristo es alguien a quien conoció hace décadas y el motivo de su surgimiento se alimenta puramente de venganza.

“Me ha atraído la historia del Conde de Montecristo desde mi juventud”, le dice Levy a Deadline en un comunicado exclusivo. “Es una figura misteriosa impulsada en su búsqueda de la justicia y la venganza, que son temas poderosos que resuenan universalmente. Estoy muy emocionado de asociarme con Secuoya Studios y Pantaya para dar vida a esta historia de una manera que nunca antes se había visto”.

Agrega Mario Almeida, Jefe de Contenido de Pantaya, “Montecristo es nuestra nueva serie clásica premium modernizada. Esta historia de venganza y pasión tiene personajes inolvidables en su núcleo, y la nueva versión de esta historia atemporal está brillantemente concebida. Sentimos que no hay mejor asociación para servir la venganza con frialdad”.



Levy comenzó su carrera en el mercado de habla hispana, donde rápidamente se catapultó a uno de los talentos más buscados donde permanece hoy. Amplió su alcance con el público estadounidense en la década de 2000 con papeles en The Single Moms Club de Tyler Perry , Girls Trip junto a Queen Latifah y Jada Pinkett-Smith, y Resident Evil: The Final Chapter ; y más notablemente en la pantalla chica como habitual en Star de Lee Daniels

“Estamos extremadamente orgullosos de nuestra lista de múltiples proyectos con Pantaya y William, ambos son una parte integral de nuestro plan de expansión en las Américas y el mundo”, dijo David Martínez, director de ficción, y Sergio Pizzolante, director de EE. UU. y América Latina de Secuoya Studios, respectivamente.



LOS SELLOS DE PASAPORTE MÁS CODICIADOS DEL MUNDO

Desde la Antártida hasta Akhzivland. Algunos de estos solo se pueden anotar cuando se viaja en un jet privado o en un yate.

Los pasaportes, tal como los entendemos, se desarrollaron a través de la Revolución Francesa, según el coleccionista e historiador Tom Topol ; los sellos (oficialmente conocidos como 'endosos') fueron parte del proceso desde el principio. "La gente en ese entonces requería permiso para salir de un país en lugar de ingresar a otro país. Pero cuales son los sellos más chic. Aquí detalles...



En la primera categoría, señala, están los de destinos como Tristan da Cunha, el Territorio Británico de Ultramar; sin su propia pista de aterrizaje, la única forma de atrapar este sello es a través de un viaje en bote de cinco días desde Sudáfrica. Las Islas Cook en el Océano Pacífico ofrecen un entintado común en Avarua, la capital; mejor dirigirse a Atutaki, que se conoce como One Foot Island gracias a su sello de pasaporte en forma de huella. El sello que representa a Moai de la Isla de Pascua es visualmente deslumbrante, pero también es difícil de conseguir: los viajeros no lo recogen en inmigración sino en la oficina de correos local, según Maury, que solo está abierta durante un horario limitado.

La Antártida, por supuesto, no es un país, pero muchos de los operadores, como White Desert, han creado sus propias versiones de endosos de

inmigración para que los viajeros puedan conmemorar su visita. Maury aún tiene un sello por asegurar que está ansiosa por depositar: el de Akhzivland en el Medio Oriente. Este pequeño país fue fundado por Eli Avivi en 1971. “Hay dos residentes, que viven en 2,5 acres, por los que puedes pasar entre Israel y el Líbano”.

La segunda categoría, sellos fáciles de pasar por alto, son en su mayoría los que no son emitidos por gobiernos oficiales. “La lista de deseos, o los destinos remotos, a menudo los ofrecen”, continúa Maury; vea Machu Picchu, por ejemplo, con su “oficina de pasaportes” en la entrada de la Ciudadela, o la sede de la ONU en Nueva York, que ofrece un sello conmemorativo para marcar la fecha de la visita de alguien. Checkpoint Charlie, la línea divisoria desmantelada entre el este y el oeste de Berlín, se conmemora en un museo allí; traiga un pasaporte en cualquier visita y el personal entintará el sello de la era soviética como recuerdo. Tenga en cuenta, sin embargo, que estos llamados sellos de novedad están mal vistos por el Departamento de Estado y pueden considerarse graffiti de un documento emitido por el gobierno; los pasaportes dañados, por supuesto, no son válidos.

LAS 3

cervezas artesanales que tienes que conocer

Si eres fan de las cervezas y quieres disfrutar de sus variedades locales, aquí te compartimos las top tres marcas artesanales que tienes que probar..

Día con día las cervezas han ido tomando fuerza entre los consumidores y en el mercado, esto es gracias a sus sabores, lo que representan y el ambiente que crean. Todos hemos sido víctimas del antojo de una bien fría. Ya sea viendo partidos, en la playa, conviviendo con amigos o en cualquier otro plan.

Por eso hoy queremos hablar de las cerveceras artesanales de México, no importa la zona, todas representan con orgullo a los cheleros del país.

LA CHINGONERÍA

Fundada en 2011 por el maestro cervecero Isaac Aroche, un año después obtuvieron la medalla de oro por su cerveza de chocolate en el "World Beer Cup". Producen cervezas con recetas únicas y auténticas, utilizando ingredientes de la más alta calidad en la Ciudad de México. Debes probar la bebida "Acapulco en la azotea", es estilo golden ale, ligera de cuerpo con un color brillante. Al probarla podrás encontrar algunas especies en su sabor. Esta bebida refrescante es perfecta para combinar con un alimento agrisulce, gouda, parmesano y postres de chocolate.





CRU CRU

Cuando la marca fue desarrollada surgió la idea de que cada uno de sus estilos tuviera la piel de un insecto, como la Pale Ale que es un grillo. Para esta cervecera, Cru Cru es la manera en la que la Ciudad de México suena, ya sea por el sonido de los cláxones o por los grillos de Chapultepec.

Ya que conoces esta marca deberás probar la Pale Ale, ligera con toques cítricos, que generará la combinación perfecta con carnes a la parrilla. Con esto lograrás el mejor pan del fin de semana.

Después de sumergirnos en los mundos de estas innovadoras marcas de cerveza, estamos seguros de que sembramos un granito de arena en ti para volverte fan de ellas y empezar a compartir este gusto con tus amigos.

CAÑADAS DE MALTA

Es una cervecera artesanal ubicada en Cuernavaca, Morelos, desde 2013. Nació de la aventura de combinar las mejores técnicas cerveceras alrededor del mundo con productos de la más alta calidad, creando una bebida única con sabor a arte.

Actualmente cuentan con cinco líneas, las cuales son referencia en el ámbito cervecero de Morelos. Cañadas transformó su imagen, buscando reflejar la alta calidad de sus productos con una mucho más sobria, distinguiendo cada estilo con un color diferente y haciendo referencia al lugar en donde se lleva a cabo su elaboración.

Si eres amante de la cerveza oscura, no puedes dejar de probar la “Imperial Stout”, con cuerpo sedoso y amargor medio. Cuenta con profundas notas de chocolate y café tostado, mismos que generan el maridaje perfecto con quesos suaves como gouda, parmesano y postres de chocolate.



Sergio Pizzolante

LA CABEZA DE LOS GRANDES PROYECTOS EN CONTENIDO PARA CINE Y TV

Pizzolante viene de una familia venezolano con éxito en las artes. Nació dentro del mundo de las comunicaciones. Gran conocedor de cine, la televisión y la música.

Un gerente 7 estrellas y un duro en el mundo del entretenimiento. Sergio Pizzolante es el Productor Ejecutivo de "EL GANADOR" - Biopic de Nicky Jam para Telemundo & NETFLIX. Ex Gerente General de E!, Canal Sony, AXN y Animax Latinoamérica y Brasil.



Su historia comunicacional está llena de éxitos. En los últimos 20 años, Pizzolante ha estado en la posición de primer nivel de las empresas bajo su supervisión. Vicepresidente Ejecutivo y Gerente General de E! Networks Latin America, VP y Co-General Manager Sony Pictures Network Latam y Brasil. Ejecutó todas las operaciones para E! Networks, Sony Entertainment Television, AXN & Animax Latinoamérica y Brasil.

Ente sus logros está la redefinición del panorama de la televisión por cable en Latam, elevando el nivel de contenido en pantalla a través de Canal Sony, un modelo de entretenimiento general que luego copiaron todos los grandes estudios. Introdujo programas paradigmáticos a la región como el caso de CSI, Lost, Friends, Seinfeld, The Nanny, The Shield, Alias, Desperate Housewives, Saturday Night Live, por mencionar solo algunos. . Lanzó el primer formato panregional "Latin American Idol" que funcionó con éxito durante 4 temporadas. Implementar con éxito el concepto de "Localiwood" para E! que combina lo mejor de la marca y sus formatos con el saber hacer local. . Amplió la presencia de E! al espacio digital a través de onlinelatino llevándolo a una audiencia masiva de 60 Millones de visitas por mes. Elaboró el primer drama latino verdaderamente premium con guión "



Más de 20 años en Dirección General, Contenidos, Producción y Programación. . Asistencia permanente al evento más importante de la industria como industrias complementarias de tecnología: NATPE, LA Screenings, MIPTV, MIPCOM, CES, NAB, NCTA, ABTA, Jornadas, entre otras. . Ha participado en coproducciones y alianzas con OLE Communications, Netflix, Caracol, Televisa, Cadena 3, Telemundo, Mun2 (ahora NBCUniversal), Venevision, Fremantle, Warner Chappell, EndemolShine Boomdog, YouTube Red, entre muchos otros y branded content para Coca-Cola, Movistar, Digitel, Hewlett Packard, Motorola, McDonalds, Visa, Cyzone, Pepsi, Blackberry, Samsung, etc. Raíces latinoamericanas con una carrera en empresas multinacionales como HBO, Sony Pictures, NBCUniversal, OLE Communications.

Es lo que llamamos un hombre de mundo. Ha viajado y conoce todos los rincones del mundo, entender la conexión que todos compartimos con el contenido de calidad (como lo validó Canal Sony) y lo que nos diferencia localmente (como lo implementó con éxito en E! Networks). Actualmente representado como productor por CAA, la Agencia de Talento más influyente del mundo.

Ahora está en la cabeza del nuevo proyecto que une a William Levy, en EL Conde de Montecristo.

Algunos proyectos donde el nombre de Pizzolante está a la cabeza....

***Nicky Jam: El Ganador - Netflix, Telemundo**

***Maluma: El Arte de Soñar - YouTube Red**

***Policía de la Moda México - E!**

***Simuladores - Sony Pictures, Televisa**

***La próxima top model de México**

***La próxima top model de Brasil**

***La Sopa Mexico, La Sopa Colombia, La Sopa Venezuela - E!**

***El Incorrecto - E!, Cadena3, NBCUniversal**

***Zona Trendy - Mexico, Brazil, Colombia, Argentina, Chile, Venezuela**

***Elle Mexico Diseña - E!**

***FusionA2 - Sony Entertainment Televisión**

***Ídolo latinoamericano - Sony Entertainment Television**



EL AGUA

DERECHO FUNDAMENTAL PARA LA VIDA

El Día Mundial del Agua se celebra el 22 de marzo de cada año y su principal objetivo, es crear conciencia en el hombre de la importancia de cuidar el llamado oro líquido para la vida de los seres humanos y las especies en la Tierra. Así mismo, dar a conocer la problemática de los millones de personas que no tienen acceso al suministro de agua potable y las medidas urgentes que se deben tomar al respecto para hacer frente a este problema.

Origen del Día Mundial del Agua

El Día Mundial del Agua fue proclamado por la ONU en 1992. Ese año se celebró en Río de Janeiro la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo. De allí surgió la propuesta, siendo 1993 el primer año de celebración. Posteriormente tuvieron lugar otras menciones como el Año Internacional de Cooperación en la Esfera del Agua 2013 y el Decenio "Agua para el Desarrollo Sostenible", 2018-2028. Todo esto remarca la idea de la ONU de que el agua es fundamental para el desarrollo y la paz mundial.

Agua para frenar el coronavirus

Este año, más que nunca, hemos puesto sobre la mesa la importancia del agua para frenar epidemias y enfermedades infecciosas. Lavarse las manos es fundamental para cortar la transmisión del COVID-19 y otras enfermedades. Si dispones de agua y jabón para lavarte las manos, eres privilegiado. Casi tres mil millones de personas no tienen cómo hacerlo. Se ha creado la campaña #ManosLimpias (#SafeHands en inglés).



¿Qué es el Agua?

El agua es un recurso natural compuesto por moléculas de hidrógeno y oxígeno, que es indispensable para la vida. Es un bien considerado como el oro líquido del planeta y que hace posible que todas las especies terrestres continúen creciendo y desarrollándose cada día.

De ahí la importancia de evitar su despilfarro. Es un recurso limitado, todo lo contrario de lo que piensan muchas personas. En este sentido, hace falta una mayor toma de conciencia para su preservación, porque si algún día llegara a escasear, traería consecuencias irreversibles para la humanidad.

El tema del agua en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible

Uno de los temas centrales que ha ocupado a las Naciones Unidas es el relacionado con el cuidado y preservación del agua dulce en todo el mundo como parte del desarrollo sostenible y así ha quedado plasmado en la Agenda 2030. Actualmente existe mucha preocupación en todo lo que concierne a los recursos hídricos de todo el planeta, ya que en los últimos años se ha venido notando una disminución significativa de los mismos por el uso indebido y el despilfarro debido a: Un crecimiento acelerado de la población en todo el mundo: Esta ha sido una de las principales causas y donde se prevé que para el año 2050, esta cifra rondará los 10.000.000 en todo el globo.



Un incremento en la explotación de los acuíferos.

Contaminación y cambio climático: Un fenómeno que ha provocado el desplazamiento masivo de millones de personas que han perdido sus hogares.

Las guerras entre los pueblos y naciones: Que no solamente se limita a conflictos políticos, sino también a intereses más particulares como el dominio de los recursos naturales, uno de ellos, el agua.

El Agua como derecho fundamental para la vida

El agua es un derecho fundamental para la preservación de la vida en todas sus formas. Considerada como un derecho humano, este valioso e indispensable recurso natural, no llega de forma segura a un gran número de personas en distintos países, sobre todo a los más pobres, donde el agua potable no es accesible.





DANILUZ
SE DESTACA COMO UNO
DE LOS MEJORES
TATUADORES DE REALISMO



Daniel Luzardo es conocido en el mundo del tatuaje como DaniLuz y es sin duda alguna uno de los mejores en lo que hace. Su técnica está basada en el realismo, y eso es lo que le ha ganado éxitos, reconocimientos y clientes de gran importancia.

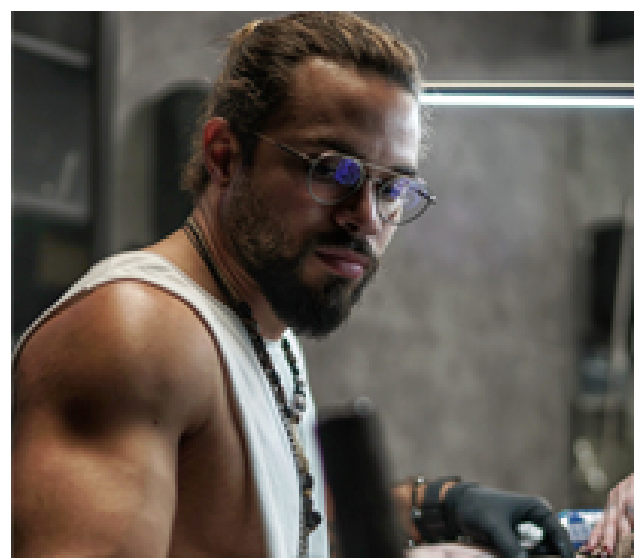
Mucho esfuerzo, preparación y dedicación, es lo que lo caracteriza para sobresalir en un campo tan competitivo.

Actualmente radicado en Los Ángeles, California; su trabajo lo realiza en el estudio "Ganga Tattoo", donde ha logrado hacerse un nombre de peso y sumar a su carrera experiencias importantes como tatuar hace poco al reconocido rapero estadounidense Post Malone.

Convenciones y participaciones en eventos en Italia, España, Alemania, Grecia, Francia, Suiza, Argentina, Colombia, Panamá, entre muchos otros países, y destacarse entre los mejores en eventos como: Primer lugar en el Barranquilla Tatto Fest como Mejor diseño en negro y gris, mientras que en La Plata Tatto Convention recibió el premio a Mejor diseño negro y gris y al Mejor realismo; Primer lugar en el Insk & Cutz Convention, Segundo lugar como mejor realismo en Svenska Tatueringsmassan, Mejor del día y Mejor show en el Amsterdam Tatto Convention; son algunas de las grandes vivencias que tiene el venezolano en su hoja de vida.

Daniel Luzardo es ejemplo de que con amor y pasión por lo que se hace es la base para cumplir los sueños, y que no importa cuantas personas se dediquen a lo mismo, sí se puede ser el mejor y ganarse un lugar entre los más destacados.

Coordenadas: @daniluztattoo.



UNA ESCAPADA A FORT LAUDERDALE ARTE Y CULTURA PARA TODOS

Los rayos de sol y las franjas de arena atraen a millones de amantes de la playa y fanáticos de los deportes acuáticos a este querido destino del Estado del Sol. Pero Greater Fort Lauderdale tiene mucho más que ofrecer. Una comunidad familiar con un ambiente relajado pero cosmopolita y una hospitalidad sureña relajada es la punta del iceberg que se derrite en este punto de acceso artístico. La escena artística y cultural de Greater Fort Lauderdale está en auge con fascinantes exhibiciones en museos, emocionante música en vivo y creativos bohemios que producen algunas de las obras de arte más emocionantes del estado. Explore esta comunidad de playa artística en este viaje de tres días, examinando galerías de arte, bebiendo cócteles infusionados y balanceándose al ritmo de la brisa del calor de Florida.

DIA 1

BIENVENIDO A FORT LAUDERDALE

Aterrice en el Aeropuerto Internacional de Fort Lauderdale-Hollywood y diríjase al centro para disfrutar de una dosis de decoración tropical encantadora en The Dalmar. Ubicado en el vecindario de Flagler Village, está a poca distancia a pie de MASS District y FAT Village, dos vecindarios adyacentes donde puede comprar regalos hechos a mano y pasear por galerías y espacios de almacenamiento que destacan el arte contemporáneo. A cinco minutos en coche o a 15 minutos a pie de su hotel se encuentra el Museo de Arte de NSU cuya colección de arte permanente de Fort Lauderdale cuenta con más de 7500 obras, incluida la colección más extensa del mundo del famoso pintor estadounidense William J. Glackens.

A medida que se pone el sol, Here & Now ofrece un emocionante menú de tapas con un toque italiano y estadounidense. Diríjase a la calle para tomar un cóctel antes de la cena o una copa en Rhythm + Vine, un destino bohemio al aire libre con camiones de comida, cócteles creativos y cervezas artesanales. Para un ambiente más relajado, The Wilder sirve cócteles infundidos de alta gama y platos pequeños de todo el mundo.



DIA 2

EXPLORE LA ESCENA ARTÍSTICA Y COMPRE ARTESANÍAS

Súbete al auto y dirígete al Proyecto Mural del Centro de Hollywood para una caminata autoguiada de arte en Greater Fort Lauderdale. En el camino, compra uno de los mejores cafés de la zona en The Alchemist y pasee por el centro de Hollywood tomando fotos de 30 murales diferentes con una cerveza fría en la mano. Luego, dirígete a un Drag Brunch inolvidable en Lips, presentado por las divas más feroces de la zona. El sol brilla más de 300 días al año en Greater Fort Lauderdale, y no hay mejor lugar para disfrutar de la naturaleza que el Centro Natural Anne Kolb. Realice un recorrido en bote por los manglares o camine acres de senderos naturales. Al lado encontrará West Lake Park, con lagos para pescar y nadar, mientras que Secret Woods Nature Center está a un corto trayecto.

Pase la tarde comprando en boutiques artesanales como Made in Broward, una organización sin fines de lucro que ayuda a los jóvenes a aprender habilidades como coser bolsos disponibles a la venta en la tienda. Radio-Active Records ha vendido vinilos y CD en el área metropolitana de Fort Lauderdale durante más de 25 años. Desde entonces, la escena musical se ha expandido a Wilton Manors con Lola's Bazaar Art and Music, abierto todos los sábados y domingos. De vuelta en el vecindario de Flagler está Montce Swim, una marca mundial que comenzó en el apartamento de Fort Lauderdale del fundador.

DÍA 3

DESCUBRE UN RETIRO ARTÍSTICO JUNTO A LA PLAYA

Solo hay un lugar para pasar su último día en Greater Fort Lauderdale: junto a la playa. Royal Blues es el único hotel Relais & Châteaux en Florida, que ofrece una lujosa escapada frente al mar con vibraciones de yates de lujo. O diríjase hacia el sur a lo largo de la arena hasta Plunge Beach Resort, un retiro ecléctico y artístico junto a la playa para los jóvenes de corazón. Pase el día sumergido en un poco de dulce vitamina D junto a las olas turquesas. Una vez que haya tomado suficiente sol, vaya al Museo de Arte de Coral Springs para familiarizarse con los artistas emergentes o participe en una variedad de clases de herrería en The GUILD School of Metal Arts & Urban Crafts.

Es hora de empacar las obras de arte y los productos hechos a mano de esta comunidad creativa a lo largo de la costa sur de Florida y regresar a casa. Cada pieza de arte de Greater Fort Lauderdale será un hermoso recordatorio de este lugar artístico, y seguirá aumentando su colección con cada viaje de regreso.





ASÍ FUE LA PRESENTACIÓN HAUTE COUTURE DE CHANEL 2022

Con una entrada triunfal de Carlota Casiraghi, Chanel dio inicio a la presentación de un show lleno de sorpresas.

A lo largo del tiempo Chanel nos ha sorprendido, no solo por la historia de sus inicios, también por sus creaciones emblemáticas y por supuesto, los desfiles con que nos han envuelto en atmósferas completamente diferentes, desde un supermercado, hasta crear su propio aeropuerto.

Los grandes venues para las presentaciones de sus colecciones son parte de cada colección, y la entrega de hace unas horas no fue la excepción, pues vimos grandes guiños a los paseos ecuestres.

El desfile se realizó en el Grand Palais Éphémère , en Paris, en un

set diseñado por Xavier Veilhan, un lugar en el que grandes piezas de diferentes colores se encontraban en lo alto de lo simulaban ser paseos ecuestres.

El set fue solo la antesala de una gran entrada y colección, pues como si no fuera suficiente con el venue, la primera salida fue diferente a las que estamos acostumbrados a ver, pues Carlota Casiraghi abrió, ¡pero montada a caballo!

La vuelta al recinto con un saco de tweed negro fue una pista de lo que estábamos a punto de conocer: sacos entallados con líneas minimalistas a juego y conjuntos monocromáticos en diferentes colores. Los vestidos-abrigo y vestidos cortos también hicieron su aparición con detalles shiny en los botones a lo largo de las siluetas.



OLGA TAÑÓN Y JON Z ESTRENAN "JALA JALA REMIX"





El más reciente trabajo musical de Olga Tañón (@olgatanonofficial) "Tañón pal' Combo es lo que Hay", es un homenaje a la institución de la salsa el Gran Combo de Puerto Rico y en especial al Sr. Rafael Ithier donde por primera vez se produjo algunos de los grandes éxitos del gran Combo en Merengue, convirtiéndose así en uno de los favoritos en las plataformas digitales de la música tropical; sumado al éxito del material audiovisual del especial de 6 capítulos transmitidos por Facebook Watch.

Olga Tañón ahora presenta el remix de "Jala Jala" con la estrella Juvenil del género Urbano Jon Z (@jonzmen), artista que cuenta con nominaciones a Premios lo Nuestro y Premios Tu Música Urbano. Además, ha colaborado con grandes estrellas de la música. La combinación de estos artistas tomó por sorpresa a muchos, logrando un producto final rico en sabor y estilo.

"Me llena de energía trabajar con gente joven, y con actitud positiva; desde el primer momento que le hicimos la invitación a este proyecto a Jon Z a través de Dj Nelsón, siempre tuvimos de su parte positivismo y disposición. El Jala Jala Remix es un tema para todas las edades y espero que los disfruten tanto como yo. A Jon Z le agradezco haber aceptado esta invitación", señaló la Tañón.

Puedes disfrutarlo en todas las plataformas digitales:
<https://onerpm.link/jalajalaremix>

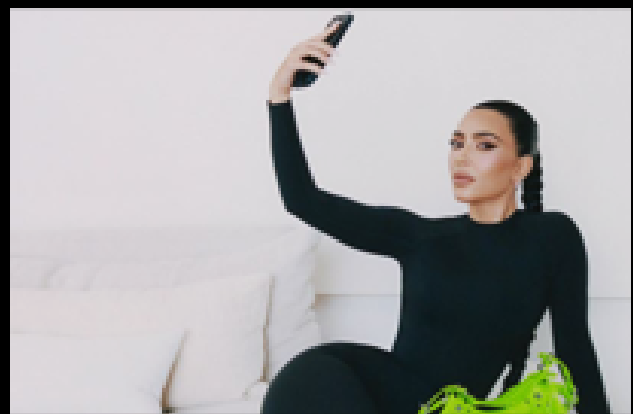
KIM KARDASHIAN WEST SE UNE A LA CAMPAÑA DE BALENCIAGA

Una valla publicitaria ambulante para la marca, protagoniza la nueva campaña publicitaria junto a Justin Bieber e Isabelle Hupper.

HACIÉNDOLO OFICIAL: Hablemos de meta: no contenta con ser una valla publicitaria ambulante para Balenciaga, Kim Kardashian West protagoniza la nueva campaña publicitaria de la casa de moda.

Las imágenes del fotógrafo Stef Mitchell, que aparecen en varias entregas a lo largo de la temporada, muestran a amigos de la marca que incluyen a Justin Bieber e Isabelle Huppert, así como a los modelos Tommy Blue y Marie-Agnès Diene. Cada uno se muestra en un hogar familiar o en un ambiente de trabajo.

Para la segunda entrega, lanzada el martes, se retrata a Kardashian West en su casa de Calabazas, tomándose una selfie junto a un bolso Le Cagole fluorescente con una etiqueta personalizada con las iniciales "KKW" mientras usa un catsuit negro y zapatos que recuerdan a su estilo completamente negro. Atuendo de Balenciaga en la Met Gala en septiembre, sin cubrirse la cara.





cine

**DIANE
KRUGER**

**PENÉLOPE
CRUZ**

**JESSICA
CHASTAIN**

**LUPITA
NYONG'O**

**BINGBING
FAN**



FROM THE STUDIO THAT BROUGHT YOU
JASON BOURNE

THE
355



LA ACCIÓN SE APODERA EN **THE355**

The 355 es una película de espías estadounidense de 2022, dirigida por Simon Kinberg a partir de un guión de Theresa Rebeck y Kinberg, y una historia de Rebeck. La película está protagonizada por Jessica Chastain , Penélope Cruz, Fan Bingbing , Diane Kruger y Lupita Nyong'o como un grupo de espías internacionales que deben trabajar juntos para evitar que una organización terrorista comience la Tercera Guerra Mundial .

El venezolano Édgar Ramírez y Sebastian Stan también protagonizan. El título se deriva del Agente 355, el nombre en clave de una mujer espía de los Patriots durante la revolución americana.

Chastain propuso la idea de la película mientras trabajaba con Kinberg en Dark Phoenix . El proyecto se anunció oficialmente en mayo de 2018 y los derechos de distribución fueron adquiridos por Universal Pictures en la 71.ª edición del Festival de Cine de Cannes. El rodaje tuvo lugar en París , Marruecos y Londres desde julio hasta septiembre de 2019. El 355 se estrenó en los cines de los Estados Unidos el 7 de enero de 2022. o de la tragedia inminente. ¿Tiene el mundo salvación o estamos todos condenados?



EL PRIMER CHEVROLET C8 CORVETTE Z06 ACABA DE VENDERSE POR \$3,6 MILLONES

Eso es 40 veces más que el precio inicial del codiciado auto deportivo. Fue en una subasta en beneficio de los veteranos. La gente podría estar aún más entusiasmada con el nuevo Chevrolet Corvette Z06 de lo que pensábamos. El primer ejemplo de la próxima variante de alto rendimiento del C8 se vendió por la asombrosa suma de 3,6 millones de dólares en la subasta de Barrett-Jackson en Scottsdale el pasado sábado, según un comunicado de prensa. Todos los ingresos de la venta del vehículo, que fue donado por el fabricante de automóviles de Detroit, se destinarán a Operation Homefront .



El Z06 2023 es uno de los autos deportivos más intrigantes en el horizonte debido a una serie de mejoras de estilo de carreras, incluido un V-8 plano de 5.5 litros y manivela que genera 670 hp. Dicho esto, suponemos que el postor ganador, el propietario del equipo de NASCAR, Rick Hendrick, estaba igualmente motivado por la oportunidad de ayudar. Esta tampoco es la primera subasta de C8 que gana. Hendrick también compró el primer C8 Stingray por \$ 3 millones en 2020, y las ganancias de esa subasta se destinaron al Detroit Children's Fund.

Todo el dinero de la última subasta se destinará a Operation Homefront. Establecida en 2002, la organización sin fines de lucro busca brindar apoyo a las familias de militares y veteranos en los 50 estados. El grupo brinda asistencia financiera a corto plazo y ayuda a las familias a encontrar viviendas transitorias y permanentes.



"Las ganancias de la venta de este sensacional Corvette Z06 contribuirán en gran medida a ayudarnos a ayudar a nuestras familias militares a superar sus dificultades financieras y tener la oportunidad de prosperar en las comunidades, nuestras comunidades, que han trabajado tan duro para proteger". Bergantín. El general (retirado) John I. Pray Jr., presidente y director ejecutivo de Operation Homefront, en un comunicado.

CUP CAKE MARMOLEADOS

Los cupcakes pueden ser el guilty pleasure de muchos, traemos una receta para que puedas hacer unos cupcakes marmoleados con ganache de chocolate, mejor imposible.

San Valentín está a la vuelta de la esquina y por ende ya tenemos que pensar en que le queremos dar a nuestra persona favorita, es por eso, que no podía haber mejor momento para traerles esta receta que será todo un hit: Cupcakes marmoleados con ganache de chocolate. Queremos que este día sea especial y qué mejor regalo que uno hecho por ti.



INGREDIENTES

CUPCAKES

1 y $\frac{3}{8}$ de tazas de harina

$\frac{1}{8}$ cucharadita de royal

$\frac{1}{8}$ cucharadita de bicarbonato

$\frac{1}{8}$ cucharadita de sal

2 y $\frac{1}{8}$ cucharadas de cocoa

$\frac{1}{4}$ taza de mantequilla a temperatura ambiente

1 taza de azúcar

1 huevo

$\frac{1}{4}$ de taza de crema

1 cucharadita de vainilla

$\frac{1}{4}$ de taza de leche

BETÚN

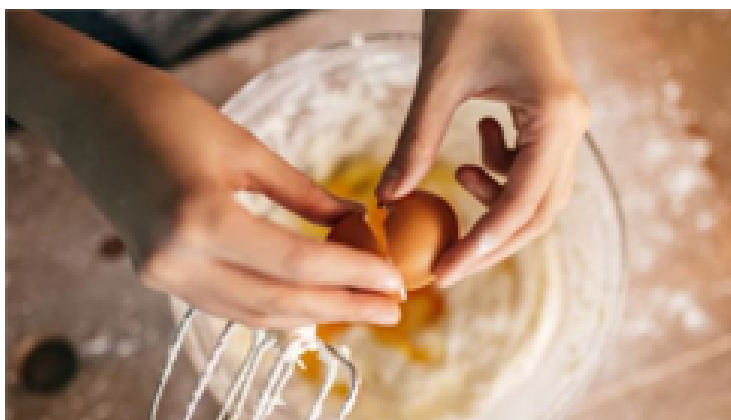
2 barras de mantequilla

$\frac{1}{4}$ taza de cacao en polvo

1 pizca de sal

3 $\frac{1}{8}$ de azúcar glass

3 $\frac{1}{8}$ cucharadas de crema para batir



PROCEDIMIENTO CUPCAKES

Calienta tu horno a 180 grados centígrados

En un bowl pones la harina,royal, bicarbonato y la sal

En otro plato hondo batir la mantequilla a temperatura ambiente, el azúcar y la vainilla. Mezclas hasta que se creme y lo enfrías por 2 minutos y vuelves a batir

Después agrega el huevo y bates hasta que se esponje

Agregamos al bowl la leche y el yogurt intercalado con la mezcla de harina hasta que se incorpore

Separa $\frac{1}{4}$ de la masa y agregarle la cocoa

Poner tu en tu molde los papeles de los cupcakes

En cada cupcakes vas a poner $\frac{1}{4}$ de cucharada de mezcla de vainilla; después $\frac{1}{4}$ de chocolate y al final otra vez $\frac{1}{4}$ de vainilla

Con un palillo vas a mezclar, solo un poco, haciendo pequeños remolinos. No sobremezcles que si no no se va a ver el efecto marmoleado

Por último, horneamos los cupcakes por 15-20 minutos hasta que le insertes un palillo y salga limpio

Las cosas que más gustan

Que en el test de Covid salgas negativo

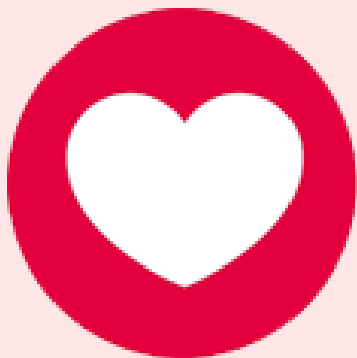
Que tu snack sea galletas y leche

La música de los años 80

Hacer lo que te gusta plenamente

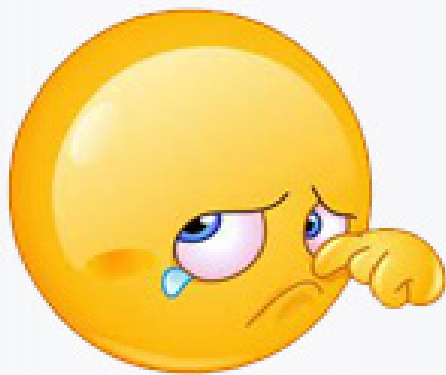
Que el día de tu cumple te sorprendan con un crucero

Ir a la Feria y ganarte un peluche gigante



LIKES





DILIKES

Las cosas que no gustan

Que comas lo que te gusta y te caiga mal en el estómago

Los pantalones tipo campana

Pasar el 14 de febrero solo en casa

De vacaciones y no puedas salir del hotel por la tormenta de nieve

La gente tóxica

Pensar en sólo el qué dirán

Escuchar reguetón



CITAS CITABLES

Alguien una vez lo dijo:

"Una persona amable es aquella que escucha con una sonrisa lo que ya sabe, de labios de alguien que no lo sabe."
Alfred Capus



"Si deseas que tus sueños se hagan realidad ¡despierta!"
Ambrose Bierce

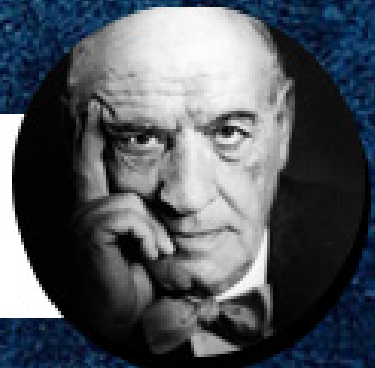
"La belleza es un estado de ánimo."
Émile Zola

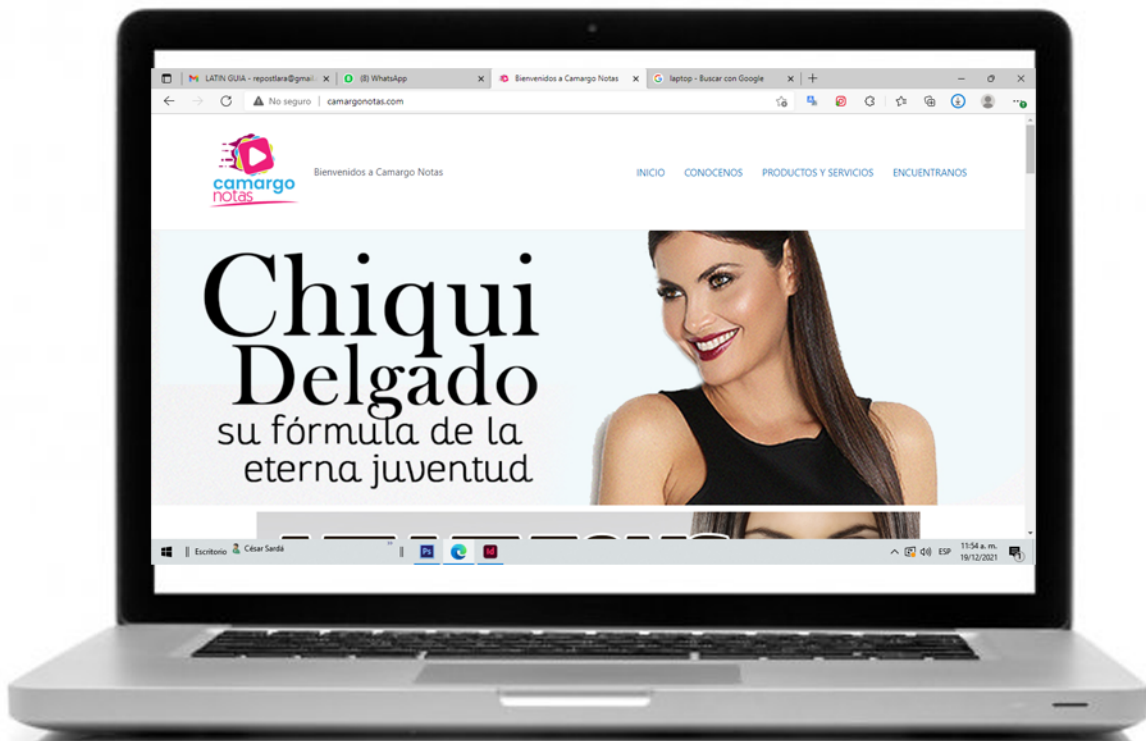


"Si tú juzgas a la gente, no tienes tiempo para amarla."
Madre teresa de Calcuta

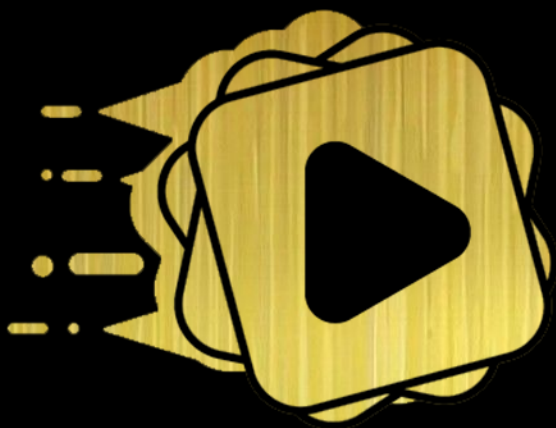


"La vida es una serie de colisiones con el futuro; no es una suma de lo que hemos sido, sino de lo que anhelamos ser."
José Ortega y Gasset





Al día con el espectáculo



**camargo
notas**

camargonotas.com



Nada se compara a la tranquilidad de obtener
tu estatus legal en Estados Unidos

BELTRAN BRITO CASAMAYOR LLP

IMMIGRATION ATTORNEYS

Especialistas en:

Visa O1 / EB 1: Para personas con habilidades extraordinarias en las ciencias, artes, educación, negocios o deportes.

Visa de Inversionista L1 / E2 / EB 5: Especial para Gerentes, Comerciantes e Inversionistas y sus familias.

Green Card: Residencia permanente a través de una oferta de trabajo en Estados Unidos.

Visas para profesionales y todos los aspectos de la **Ciudadanía Americana.**



@BeltranBritoLLP



@beltranbrito



@beltranbritollp



media@beltranbrito.com

beltranbrito.com

Brickell City Tower, 80 SW 8th Street, Suite 2810.
Miami, FL 33130.
Tel: +305-860-4050



BELTRAN BRITO CASAMAYOR

IMMIGRATION ATTORNEYS

La concesión de las Visas por parte del gobierno de Estados Unidos es de carácter completamente discrecional. La contratación de Beltran Brito Immigration Attorneys no garantiza su aprobación.